

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Кенозерская школа»

 /Л.Ю.Абрамова/

«31» августа 2020г

ПРИКАЗ



Расписание уроков

для обучающихся 4 класса
с легкой степенью умственной отсталости
по адаптированной программе
МБОУ «Кенозерская школа»
на 2020-2021 учебный год.

**Пояснительная записка
к расписанию для обучающихся 4 класса с легкой степенью умственной
отсталости по адаптированной программе**

Обучение детей в 4 классе проводится с соблюдением следующих требований:

1. учебные занятия проводятся в 1-ю смену; 5-дневная учебная неделя;
2. продолжительность уроков 40 минут с обязательным проведением 2-х физминуток по 1,5 – 2 мин. на 10 и 20 минуте урока;
3. между уроками и занятиями внеурочной деятельности организована динамическая пауза продолжительностью 45 мин.

3 класс работает по ФГОС, поэтому недельная нагрузка соответствует 23 часам плюс коррекционные занятия и 4 часа внеурочной деятельности. Для детей организовано горячее питание.

После 40-минутного перерыва внеурочная деятельность по 2 занятия в день. Продолжительность занятия внеурочной деятельности 35 минут.

Учебные занятия проводятся с 9 часов.

При составлении расписания было использовано Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков»

Было учтено, что умственная работоспособность обучающихся нарастает к середине недели и остается низкой в начале (понедельник) и в конце недели (пятница).

I ступень

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объем приходился на вторник или среду. Все требования, предъявляемые к расписанию первой ступени, удалось реализовать в полном объеме.

Расписание на I-IV четверть 2020 – 2021 учебного года.

ПОНЕДЕЛЬНИК	
1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Физкультура	
	21 балл
ВТОРНИК	
1. Речевая практика 2. Мир природы и человека 3. Математика 4. ИЗО	
	22 балла
СРЕДА	
1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Физкультура	
	21 балл
ЧЕТВЕРГ	
1. Речевая практика 2. Математика 3. Литературное чтение 4. Музыка	
	21балл
ПЯТНИЦА	
1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Ручной труд 4. Физкультура	
	15 баллов